

# Modul 06 Bewegungsapparat



SBK Luzern GmbH  
Dorfstrasse 8  
CH-6005 Luzern  
Fon +41 (0)41 362 04 35  
Fax +41 (0)41 362 04 36  
sbkgmbh@bluewin.ch

Schulung  
Beratung  
Konzeption

- 1 Einleitung
- 2 Die Bauteile
  - 2.1 Der passive Bewegungsapparat
    - 2.1.1 Das knöchernerne Skelett
      - 2.1.1.1 Bausteine des Knochengewebes
        - 2.1.1.1.1 Interzellulärsubstanz
        - 2.1.1.1.2 Knochenzellen
      - 2.1.1.1 Funktioneller Bau des Knochens
        - 2.1.1.1.1 Formen von Knochen
    - 2.1.2 Verbindungen der Skeletteile
      - 2.1.2.1 Haften
      - 2.1.2.2 Gelenke
        - 2.1.2.2.1 Bänder
        - 2.1.2.2.2 Zwischenscheiben
        - 2.1.2.2.3 Gleitbeutel
      - 2.1.2.3 Gelenkformen
        - 2.1.2.3.1 Bewegungsrichtungen
        - 2.1.2.3.2 Physiologische Gelenkhemmungen
  - 2.2 Der aktive Bewegungsapparat
    - 2.2.1 Muskeln
      - 2.2.1.1 Bau der Skelettmuskulatur
      - 2.2.1.3 Kontraktionsarten
      - 2.2.1.2 Aufgaben der Skelettmuskulatur
    - 2.2.2 Sehnen
      - 2.2.1.4 Gelenkmechanik
      - 2.2.2.1 Sehnenscheiden
  - 2.3 Das Zusammenwirken von aktivem und passiven Bewegungsapparat als funktionelle Einheit
    - 2.3.1 Begriffsbestimmungen
  - 2.4 Zusammenfassung
- 3 Skeletteile und Muskelsysteme
  - 3.2 Schädel
    - 3.2.1 Gehirnschädel
    - 3.2.2 Gesichtsschädel
    - 3.2.2 Kopfmuskulatur
  - 3.3 Körperstamm oder Rumpf
    - 3.3.1 Wirbelsäule
    - 3.3.2 Brustkorb
    - 3.3.3 Becken
    - 3.3.4 Rumpfmuskulatur
      - 3.3.4.1 Autochthone Rückenmuskulatur
      - 3.3.4.2 Brustkorbmuskulatur
        - 3.3.4.2.1 Atemhilfsmuskulatur
        - 3.3.4.2.2 Hals- und Nackenmuskulatur
      - 3.3.4.3 Bauchwandmuskulatur
      - 3.3.4.4 Zwerchfell
      - 3.3.4.5 Beckenbodenmuskulatur
        - 3.3.4.5.1 Muskeln des Beckenbereichs
    - 3.4.1 Obere Extremitäten
      - 3.4.1.1 Schultergürtel
    - 3.4.1.2 Oberarm
      - 3.4.1.4 Hand
    - 3.4.2 Die Muskulatur des Schultergürtels und der oberen Extremität
      - 3.4.2.1 Schulter- und Oberarmmuskulatur
      - 3.4.2.2 Unterarm- und Handmuskulatur
    - 3.4.3 Untere Extremitäten
      - 3.4.3.1 Beckengürtel
      - 3.4.3.2 Oberschenkel
        - 3.4.3.2.1 Kniegelenk

- 3.4.3.3 Unterschenkel
- 3.4.3.4 Fuss
  - 3.4.3.4.1 Fussgelenke
- 3.4.4 Muskulatur des Beckengürtels und der unteren Extremität
  - 3.4.4.1 Becken- und Oberschenkelmuskulatur
  - 3.4.4.2 Unterschenkel- und Fussmuskulatur