

Modul 25B - Depressionen und Angst

- 1 Einleitung**
 - 1.1 Depressionen
 - 1.2 Angst
 - 1.3 Definitionen
 - 1.3.1 Neurotransmitter
 - 1.3.1.1 Adrenalin
 - 1.3.1.2 Noradrenalin
 - 1.3.1.3 Serotonin
 - 1.3.1.4 Dopamin
 - 1.3.2 Neurohormone
 - 1.3.2.1 Melatonin
 - 1.3.2.2 Endorphine
- 2 Depressionen**
 - 2.1 Definition
 - 2.1.1 Einteilung der Depressionen
 - 2.2 Epidemiologie
 - 2.3 Ursachen
 - 2.3.1 Ursachen der psychogenen Depression
 - 2.3.2 Ursachen der endogenen Depressionen
 - 2.3.3 Ursachen somatogener Depressionen
 - 2.3.3.1 Ursachen der organischen Depressionen
 - 2.3.3.2 Ursachen der symptomatische Depression
 - 2.4 Verlauf
 - 2.5 Symptome
 - 2.5.1 Suizid
 - 2.6 Diagnose
 - 2.6.1 Abstufung der Depression in Schweregrade:
 - 2.7 Prognose
 - 2.8 Komplikation
 - 2.9 Therapeutische Möglichkeiten
 - 2.9.1 Behandlungsschema
 - 2.9.2 Medikamentöse Therapie
 - 2.9.2.1 Antidepressiva
 - 2.9.2.1.1 Nebenwirkungen der Antidepressiva
 - 2.9.3 Andere Therapiemöglichkeiten

- 2.9.3.1 Psychotherapeutische Massnahmen
- 2.9.3.2 Schlafentzug
- 2.9.3.3 Lichttherapie
- 3 Angst**
- 3.1 Angst als natürlicher Schutzmechanismus
- 3.2 Angststörungen
 - 3.2.1 Primäre Angststörungen
 - 3.2.1.1 Generalisierte Angst
 - 3.2.1.2 Phobische Ängste oder Zwangsbefürchtungen
 - 3.2.1.3 Soziale Ängste
 - 3.2.1.4 Panikzustände
 - 3.2.1.5 Agoraphobie
 - 3.2.1.6 Spezifische Ängste
 - 3.2.2 Sekundäre Angststörungen
 - 3.2.2.1 Angst bei Depressionen
 - 3.2.2.2 Angst bei Zwangserkrankungen
 - 3.2.2.3 Angst bei körperlichen Erkrankungen
 - 3.2.2.4 Angst bei psychischen Erkrankungen
 - 3.2.2.5 Angst nach Extremlastungen
- 3.3 Reaktionsketten des Organismus bei Angst
- 3.4 Symptome der Angst
 - 3.4.1 Körperliche Symptome der Angst
 - 3.4.2 Psychische Symptome der Angst
- 3.5 Therapeutische Möglichkeiten